

Verksamhetsberättelse 2005

Under året 2005 har SKBT haft 10 stycken föreningsmöten, arrangerat 8 stycken gästföreläsningar, organiserat 2 stycken studiecirklar och anordnat 1 styck studiebesök. Dessutom har SKBT inlett samarbete med privat klinik i Malmö som stått för utbildning i KBT för intresserade psykologstudenter. Därutöver är föreningen representerad i styrelsen för Sydsvenska kognitiva föreningen samt har regelbundet utbyte med yrkesverksamma psykologer och terapeuter, däribland inbjudit till glöggkväll. SKBT har även köpt in DVD om Motivational interviewing. SKBT har fått ekonomiskt bidrag på 6000 kronor av Institutionen för Psykologi vid Lunds Universitet samt 2000 kronor från Sydsvenska kognitiva föreningen för att bedriva verksamhet. Nedan presenteras föreningens aktiviteter under 2005.

Datum	Aktivitet	Föreläsare	Antal
Januari	Gästföreläsning: Beteendeterapeutiska grunder	Uwe Harlacher	25
februari	Föreningsmöte		
	Gästföreläsning: Dialektisk beteendeterapi	Conny Thorsson	20
	Studiecirkel: Acceptance and Commitment Therapy 1		7
Mars	Föreningsmöte		
	Gästföreläsning: KBT och kroniskt smärta	Uwe Harlacher	27
	Gästföreläsning: Mindfulness och buddhism	Ming Bao	24
	Gästföreläsning: Mindfulness och forskning	Lars-Gunnar Lundh	31
	Studiecirkel: Acceptance and Commitment Therapy 2		7
April	Föreningsmöte		
	Studiecirkel: Acceptance and Commitment Therapy 3		6
	Studiebesök: Zen-tempel i Malmö inkl mindfulnessmeditation	Ming Bao	17
	Studiecirkel i Acceptance and Commitment Therapy 4		5
Maj	Föreningsmöte		
	Studiecirkel i Acceptance and Commitment Therapy 5		6
	Föreningsmöte		
	<i>Sommaruppehåll</i>		
Augusti	Föreningsmöte		
September	Gästföreläsning: EMDR	Kenjiro Sato	16
Oktober	Föreningsmöte		
	Utbildning: KBT 1	Psykologpartners	12
November	Föreningsmöte		
	Utbildning: KBT 2	Psykologpartners	13
	Gästföreläsning: Mindfulness i kliniskt tillämpning	Samuel West	49
	Utbildning: KBT 3	Psykologpartners	11
December	Föreningsmöte		
	Glöggkväll för studenter och yrkesverksamma		
	Gästföreläsning: Motivational Interviewing	Erik Knivström	11
	Utbildning: KBT 4	Psykologpartners	14
Januari	Studiecirkel: Motivational Interviewing 1		
Februari	Föreningsmöte/Årsmöte		